

Copyrighted Material



# ¿Es tu primer funeral?

*Un manual  
para niños*

Copyrighted Material

¿Es tu  
primer funeral?  
*Un manual para niños*

Jimmy Huston



*Dedicado a  
los abuelos y abuelas.*

Copyright © 2018-24 Jimmy Huston

ISBN: 978-1-965153-29-1

Todos los derechos reservados, incluido el derecho a usar o reproducir este libro o cualquiera de sus partes sin el consentimiento escrito de la editorial a excepción de cuando se trate de citas breves contenidas dentro de críticas o reseñas.

Todas las imágenes con licencia de [Shutterstock.com](http://Shutterstock.com).

Cosworth Publishing  
21545 Yucatan Avenue  
Woodland Hills CA 91364  
[www.cosworthpublishing.com](http://www.cosworthpublishing.com)

Para más información sobre este consentimiento,  
escríbanos a [office@cosworthpublishing.com](mailto:office@cosworthpublishing.com).

Copyrighted Material



Copyrighted Material

Copyrighted Material

**Este es un momento triste.**

Te has enterado de que vas a ir a un funeral.

Puede que te estés preguntando qué significa eso.

Esta es una guía de algunas de las cosas que puedes experimentar en el camino.

Copyrighted Material



La palabra es muerte. No se puede eludir.  
Es la razón por la que estás leyendo este libro.

## Pérdida

Alguien se ha ido de tu vida.

Un funeral es la oportunidad de todos de decir adiós. Es una forma de compartir el momento.

Es un momento de respeto.

Si nunca has perdido a alguien así, es un momento especialmente duro.



A veces la muerte de una persona no es una sorpresa, por la edad o la salud.

Eso ya es bastante malo. A veces es una sorpresa trágica, un accidente, un problema de salud repentino, un crimen o incluso un acto de guerra.

Puede ser aún más impactante cuando se trata de alguien joven. Un adolescente, un niño o un bebé. No es justo, pero sucede.



¿Cómo va a ser un funeral?

¿Qué tengo que hacer?

¿Va a dar miedo?

¿Cómo me voy a sentir?

No te preocupes. Todo va a salir bien.



Si realmente te preocupa ir a este funeral, aquí tienes una idea. Quizá no tengas que ir.

Explícale cómo te sientes a un adulto en quien puedas confiar. Explícale por qué no quieras ir. Tal vez no tengas que ir.



## Sentimientos

Cuando se pierde a alguien, duele.

El tiempo ayuda un poco, pero es lento.

Lote de pensamientos vendrán corriendo. Pensamientos tristes, claro, pero también pensamientos felices. Incluso pensamientos divertidos.

Eres más fuerte de lo que crees.



### Dar el pésame

Es tener simpatía. Y empatía, que es una palabra sentida para compartir.

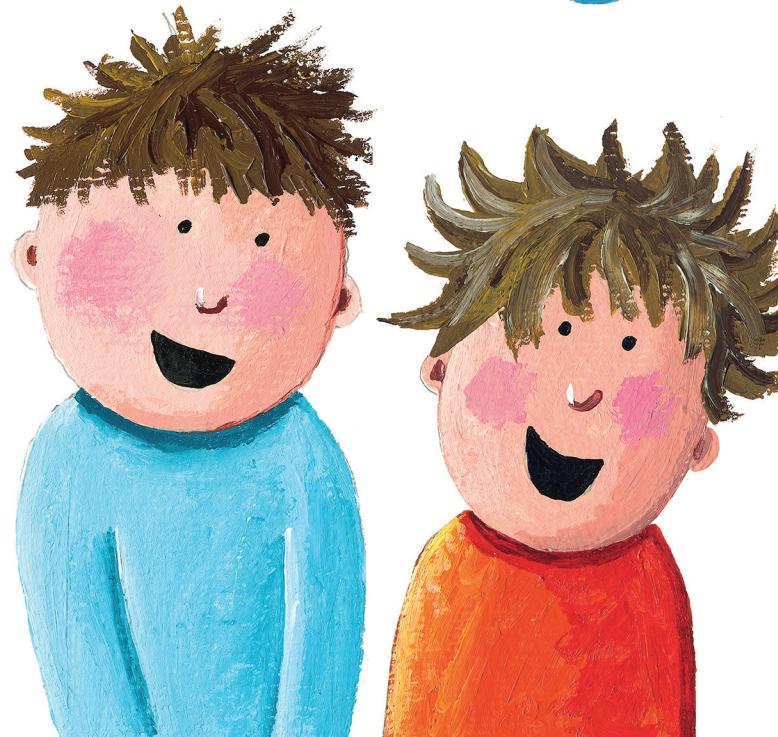
Así es como nos ayudamos unos a otros a superar los momentos tristes.



### Llorar

Está bien llorar. Y está bien no llorar. Cada uno afronta las cosas a su manera.





### Reírse

Puede parecer extraño y fuera de lugar, pero vas a ver a gente riéndose. ¿Cómo es posible?

Puede ser una liberación, un dejar ir los sentimientos.

Puede ser una celebración de la persona que se ha ido, o un recuerdo de tiempos mejores que se compartieron.



### Abrazos.

Habrá muchos abrazos (te guste o no). Trata de entender los sentimientos. Los abrazos pueden ayudarnos a todos.



## Compartir

Tus pensamientos son importantes para los demás.

No sólo compartes historias y recuerdos.  
Compartes risas y compartes dolor.

Tus sentimientos ayudan a otras personas, y los suyos pueden ayudarte a ti.



Copyrighted Material

Copyrighted Material